

Für Ihr Unternehmen

Für Sie persönlich

Coaching und **Training**
bringen auf effiziente
und leichte Art
mehr (Lebens-) **Qualität**.

Schaffen Sie bereits heute
Ihre Zukunftslösungen:
Durch individuelle
Trainings- und
Coachingeinheiten,
maßgeschneidert
auf Sie
und Ihren Betrieb.



Heidi Sonja Ross

- Training
- Mediation
- Moderation
- **PersonalPower**Coaching

Diepeschrather Weg 13c
51469 Bergisch Gladbach
Tel.: +49-2202-247211
kontakt@HeidiSonjaRoss.de

www.HeidiSonjaRoss.de



www.HeidiSonjaRoss.de



Mehr

Qualität

ist

machbar



© betty-ellis.de



www.HeidiSonjaRoss.de

PersonalPowerCoaching

persönlich, per Email oder telefonisch

Viele Menschen, besonders aber Führungskräfte, haben häufig keine unbefangenen, „ungefährlichen“ Gesprächs- oder Sparringpartner mehr - schon gar nicht im eigenen Unternehmen.

Hier setzt mein Coaching an: Ob Sie sich persönlich, Ihre Lebensart, Ihren Kommunikationsstil, Ihre **Life-Work-Balance** oder Arbeitsweise weiter entwickeln wollen:

Als Coach habe ich ausschließlich Ihre Interessen im Auge!

In mir finden Sie einen zertifizierten sowie praxis- und lebenserfahrenen Coach mit viel Humor, Biss und Stehvermögen.

Durch unsere Zusammenarbeit erfahren Sie, wie Sie auch in schwierigen Situationen souveräner agieren, Ihre **Lebensqualität beruflich und privat** steigern können. Sie erleben, wie sich **Entscheidungsfindungen**, Kommunikation sowie Ihre Beziehungen angenehmer und effektiver gestalten.

**Rufen Sie mich unverbindlich an:
Ein telefonisches Vorgespräch ist kostenlos.**



Mehr Qualität? - So geht's:

In einem unverbindlichen Gespräch stellen Sie Ihre Situation vor und wir erörtern, in welche Richtung die Lösungen gehen sollen.

Daraus entwickeln wir einen ersten Lösungsschritt, setzen ihn um und zeigen Perspektiven für weitere Maßnahmen auf.

Weitere Informationen

zu meinem Angebot und zu meiner Person finden Sie unter



www.HeidiSonjaRoss.de

Oder rufen Sie mich einfach an:

+49-2202-247211

**Falls Sie mich nicht direkt erreichen sollten,
rufe ich i.d.R. binnen 24 Stunden zurück**

SoftSkillTraining

maßgeschneidert für Ihr Unternehmen

Studien belegen: Die **Leistungsfähigkeit** von Berufstätigen wird mehr als alles andere durch Reibungsverluste im zwischenmenschlichen Bereich beeinträchtigt - also durch Schwächen in der **Kommunikation** mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern. Hinzu kommen Defizite im **Selbstmanagement**. Es bewahrheitet sich die These:

Im Mittelpunkt steht der Mensch.

Jedes meiner Trainings wird konkret für den Bedarf, die Mitarbeiter, die **Zielsetzung** und die Struktur Ihres Unternehmens konzipiert. Selbstverständlich in meinen Seminaren ist methodische Vielfalt und ein zeitversetzter Recall, in dem Ergebnisse überprüft und gegebenenfalls optimiert werden können.

Meine Seminare machen sich nicht nur in Ihrem Auftragsbuch bemerkbar; sie binden Ihre Mitarbeiter positiv an Ihr Unternehmen, fördern **Motivation** und **Teamgeist**.

**Schildern Sie mir Ihr Anliegen -
gerne erstelle ich Ihnen ein Angebot!**