

Für Sie persönlich

Für Ihr Leben
und Ihre Beziehungen

Coaching und **Mediation**
bringen auf wirksame
und leichte Art
mehr Lebensqualität.

Beginnen Sie jetzt
Ihr Leben so zu kreieren,
wie Sie es sich wünschen:
Durch individuelle
Beratung,
maßgeschneidert
auf Sie
und Ihre Situation.



Heidi Sonja Ross

- Seminare
- Mediation
- Supervision

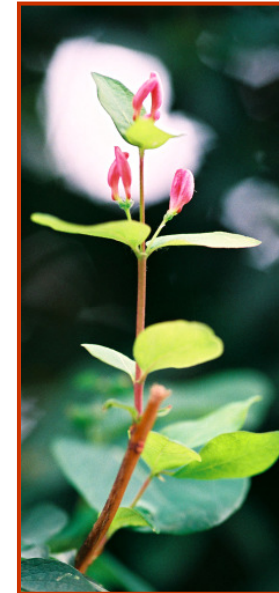
▪ **PersonalPower**Coaching

Diepeschrather Weg 13c
51469 Bergisch Gladbach
Tel.: +49-2202-247211
kontakt@HeidiSonjaRoss.de

www.HeidiSonjaRoss.de



www.HeidiSonjaRoss.de



© betty-ellis.de

Mehr
Lebens-
Qualität

ist
machbar



www.HeidiSonjaRoss.de

PersonalPowerCoaching

persönlich, per Email oder telefonisch

Viele Menschen haben kaum wirklich neutrale und unbefangene Gesprächspartner; weder privat und meist noch seltener im Beruf.

Ob Sie sich persönlich, Ihre **Lebensart**, Ihren **Kommunikationsstil**, Ihre Arbeitsweise weiter entwickeln oder eine Veränderung umsetzen wollen; ob Sie eine Entscheidung fällen müssen oder Sie Ihre **Möglichkeiten** überhaupt erst **entdecken** wollen:

Als Ihr Coach habe ich ausschließlich Ihre Interessen im Auge!

In mir finden Sie einen zertifizierten sowie praxis- und lebenserfahrenen Coach mit viel Empathie, Humor und Stehvermögen.

Durch unsere Zusammenarbeit erfahren Sie, wie Sie auch in schwierigen Situationen souveräner agieren, Ihre **Lebensqualität beruflich und privat** steigern können. Sie erleben, wie sich **Entscheidungsfindungen**, Kommunikation sowie Ihre Beziehungen angenehmer und glücklicher gestalten.

**Rufen Sie mich unverbindlich an:
Ein telefonisches Vorgespräch ist kostenlos.**



Für Ihr Mehr an Lebensqualität

Mein Angebot für Sie:

Einzelcoaching
(auch für Jugendliche)

Paarberatung

Supervision

Seminare

Familienaufstellungen

Konfliktmanagement

Weitere Informationen

zu meinem Angebot, zu meinen Seminaren
und zu meiner Person finden Sie unter



www.HeidiSonjaRoss.de

Oder rufen Sie mich einfach an:

02202-247211

Falls Sie mich nicht direkt erreichen sollten,
rufe ich Sie i.d.R. binnen 24 Stunden zurück.

WinWinMediation

Konflikte mit Gewinn für alle lösen!

Mediation ist ein klar strukturiertes Schlichtungsverfahren. Es eignet sich für jegliche **Konflikte**, Meinungsverschiedenheiten und Lösungssuchen: ob zwischen Einzelnen, Paaren, in Familien oder Teams. Es geht nicht um Sieg oder Niederlage einer Partei, sondern um **Win-Win-Vereinbarungen**, die alle Beteiligten als **fair** empfinden und für ihre Zukunft akzeptieren können.

Im Mittelpunkt steht der Mensch.

Als Mediatorin unterstütze ich Ihren Verständigungsprozess professionell aus einer unparteilichen Position.

Mediation ermöglicht Ihnen die friedliche Beilegung eines Konflikts und weiterhin **gute Beziehungen** zueinander zu haben; das ist besonders wertvoll, wenn Sie auch **künftig miteinander zu tun haben** wollen oder müssen und -wie z.B. bei Trennungen- auch Kinder bzw. Familien betroffen sind.

Mögliche **Gerichts- und Anwaltskosten reduzieren** sich deutlich, Ihre persönliche Zufriedenheit hingegen steigt erheblich!

**Schildern Sie mir Ihr Anliegen -
gerne mache ich Ihnen ein Angebot.**